

«Как и когда обучать детей безопасному поведению?»

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.



«Осторожно – дорога!»

* **Научите** ребенка осматриваться по сторонам перед выходом на дорогу и определять: нет ли опасности приближающегося транспорта.

* **Объясните**, что нельзя перебегать проезжую часть дороги! Смена температур от оттепели к сильным морозам, образует гололед на проезжей части.

* **Предупредите**, что нельзя торопиться переходить дорогу в мороз. Стекла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.



ГБУСО «Минераловодский КЦСОН»
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

**Буклет-памятка
для родителей:**

«Безопасность ребенка на улице в зимний период»



Составитель:
специалист по соц. работе Тавенко Е.А.

2024 г.

«Правила безопасного поведения на льду»



Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.



Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.

Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

« Осторожно, гололед!»



Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь.

Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.



Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, с минимальной шириной шага.

«Осторожно, сосульки!»

Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.

«Правила катания на горках»

* Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.

* Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.



* Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.

* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.

Не кататься на ногах!

Кататься по очереди!

Съезжать вниз с интервалом!

Быстро уходить с дорожки после того, как съехал с горки!

Тормозить в случае неожиданного появления препятствий!

«Правила катания на санках»

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.



Запретите ребенку кататься на санках лежа на животе, ведь он может получить травму.

Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.



«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку необходимо **помнить главное:** ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной.



Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины,

изолировав от попадания снега.

Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Используйте в одежде ребенка световозвращающие элементы, чтобы обезопасить его на дороге в темное время суток.

Очень важно, чтобы взрослые были примером для детей в соблюдении основных правил безопасности зимой!

