

Министерство труда и социальной защиты населения
Ставропольского края

ГБУСО «Минераловодский КЦСОН»

Отделение реабилитации детей и подростков с ограниченными
возможностями здоровья

Консультация для родителей «Предупреждение детского травматизма во время праздничных дней и новогодних каникул»



Подходит время долгожданных праздников, любимых всеми – Новый год и Рождество. Особенно радуются этому событию наши дети.

У вашего ребенка появится больше времени для приключений и ребяческих фантазий. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы надолго остаются в памяти детей. Мы искренне надеемся, что они будут радостными.

Но у вас, дорогие взрослые, появится много забот и тревог за их безопасность. Ведь, именно в период праздничных дней дома, на прогулках, в общественных местах и в гостях нас и наших детей могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

Безопасность детей зимой – это то, о чем следует думать педагогам и родителям прежде всего. И речь идет не только о банальных простудных заболеваниях. Несоблюдение правил поведения зимой может закончиться серьезными травмами и последствиями для детей.

Чтобы не допустить детского травматизма или максимально сократить риск, я предлагаю воспользоваться следующими правилами.

Поведения в общественных местах во время проведения Новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей:

— Если вы поехали на новогоднее представление с детьми, ни в коем случае не отпускайте их от себя далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться, держите всегда их в поле вашего зрения.

— В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

— подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;

— вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;

— не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;

— осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;

— при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

— Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- Не стоит одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона.
- Не рекомендуется использовать ставни на окнах для затемнения помещений.
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства (для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления).
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
- Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
- Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

Не оставляйте без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Не позволяете детям играть с пиротехникой.

В период зимних каникул и новогодних праздников самые любимые детские развлечения – **фейерверки и петарды**. На рынок



новогодних праздников поступают многообразные пиротехнические средства, которые очень далеки от невинной игрушки и беззаботного проведения праздника. Первая вспышка и взрыв ослепляет и глушит. К тому же, петарда может разорваться совсем не в том месте, где планируется. Если стрелять

с руки, можно остаться без конечностей, получить ожоги рук и лица. Исходя из этого, стрельбу пиротехникой можно разрешать только подросткам старше 14 лет и только под наблюдением взрослых, соблюдая строгие правила безопасности.

Запрещено:

- * устраивать «салюты» ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- * носить пиротехнику в карманах;
- * держать фитиль во время зажигания около лица;
- * использовать пиротехнику при сильном ветре;
- * направлять ракеты и фейерверки на людей;
- * бросать петарды под ноги;
- * низко нагибаться над зажженными фейерверками;
- * находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Помните! Пиротехнические изделия — это не игрушка для детей!

Помните! Что неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью вам и вашим детям!

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону – **01**, с мобильного телефона **112** (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

Во время зимних праздников приятно всей семьёй отдыхать на свежем воздухе. Но и там могут подстергать опасности. Хочется вам напомнить некоторые из правил отдыха.

Правила поведения на общественном катке:

- Коньки нужно подбирать точно по ноге.
- Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки.



— Шнуровать коньки нужно тщательно.

— Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие.

- Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.

— Во время нахождения на катке **запрещается**: бросать на лёд мусор или любые другие предметы; приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка; находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; портить инвентарь и ледовое покрытие; выходить на лед с животными.

— Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

Если вы решили доверить, ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках, расскажите ему, что:

— спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;

— перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона;

— на сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, держат с боков полусогнутыми;

— чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани;

— чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;

— научите его падать: в момент падения он должен уметь группироваться, собираться в комочек, так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь.

Категорически запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни.

Ребёнок должен знать, что:



— кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах.

— без взрослых выходить **на лёд НЕЛЬЗЯ!**

Чтобы избежать травм и обморожений взрослым следует правильно подобрать зимнюю обувь для детей. Она должна быть удобной, теплой и главное — с крупной ребристой подошвой.

Еще одна частая зимняя травма – повреждение глаз. Крепко



слепленный и метко запущенный снежок может лишить ребенка зрения. Поэтому объясните ребенку, что во время снежного боя лучше находиться подальше от его эпицентра. А в случае попадания снежка в глаз, ребенка необходимо показать врачу-офтальмологу.

Помните об опасностях, подстерегающих детей дома!

Это бытовой газ, электричество, открытые окна, острое, горячее, лекарственные средства и бытовая химия. Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть физически ему недоступно. Прогулки, игры на свежем воздухе — лучший семейный отдых, которого так недостает большинству детей.

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых.

Внушите своим детям пять «НЕ»:

- не открывай дверь незнакомым людям;
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали, и чтобы интересное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, с незнакомыми людьми.

Помните, что здоровье ваших детей в ваших руках!